

il a pour capitale Yaoundé. Surnommée « la Ville aux sept collines », c'est une ancienne ville coloniale, cosmopolite et multiculturelle. Elle est traversée par les rivières Mfoungi, Biyem et Mefou et elle est dominée par le mont Fèbé qui s'élève à une altitude de 1 070 mètres. La ville possède de nombreux monuments, tels que la Cathédrale Notre-Dame des Victoires, le sanctuaire marial, la grotte mariale de Mvolyé, l'Hôtel de Ville, le bâtiment historique de la chèfferie Ewondo ou encore le monument de la réunification. Yaoundé regorge également de musées, tels que le Musée National, le Centre Culturel camerounais et le Musée d'Art camerounais. On ne manquera pas non plus de visiter les quartiers africains de Messa, de Mokolo et de la Briquerie au nord-est de la ville, où l'on pourra goûter le meilleur poulet grillé du pays. Les nombreux marchés de Yaoundé, comme le marché Mokolo, le marché de Mfoungi, le marché central ainsi que les marchés de Biyem-assi, de Mendong, ou de Nkol-Eton, méritent également une escale. Les amoureux de la nature seront ravis de partir à la découverte des parcs du pays. Parmi eux, on compte le Parc National de Campo Ma'an, avec les chutes d'Ekoum Nkam et sa forêt équatoriale, le Parc National de Korup, le Parc National de Mozogo Gokoro, le Parc National de la Benoué, ou encore celui de Boubandjida et du Faro. Enfin, les amateurs de faro camerounais, s'étendant sur plus de 400 km.

IV - TEMPERATURES:

Yaoundé :
 En janvier, de 19°C à 29°C
 En mars, de 19°C à 29°C
 En mai, de 19°C à 28°C
 En juillet, de 19°C à 27°C
 En septembre, de 18°C à 27°C
 En décembre, de 19°C à 28°C

V - CHANGE:

ATTENTION
Taux de change du
23/11/2011
 1000 XAF = 1.52449
 EUR
 1000 XAF = 2.05047
 USD

VI - DECALAGE HORAIRE:

Il y a -1 heure de décalage horaire entre le Cameroun et la France en été et aucun décalage en hiver.

VII - SAISONS:

La meilleure saison pour visiter le Cameroun correspond à la saison sèche entre novembre et avril.
 Le Cameroun peut néanmoins se visiter toute l'année.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.
BON VOYAGE !

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS
 SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239
 Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147

Le Cameroun, ou République du Cameroun, est un pays d'Afrique centrale et occidentale, bordé au nord-ouest par le Nigeria, à l'est par le Tchad et la République centrafricaine, au sud par le Congo, le Gabon et la Guinée équatoriale et à l'ouest par le golfe de Guinée. Divisé en dix provinces administratives, à savoir l'Extrême-Nord (Maroua), le Nord (Garoua), l'Adamaoua (Ngaoundéré), le Nord-Ouest (Bamenda), le Sud-Ouest (Boua), l'Ouest (Bafoussam) et le Littoral (Douala), le Centre (Yaoundé), l'Est (Bertoua) et le Sud (Ebolowa).

III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:

Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr

Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire.
 Vaccins conseillés:
 Il est conseillé d'être vacciné également contre les hépatites A et B, les méningites A et C, la polio, la diphtérie, la typhoïde et le tétanos (rappel de moins de 10 ans).

II - VACCINS:

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants français

Le passeport doit être encore valide 6 mois après la date de retour. Le billet aller-retour est nécessaire.

I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:



BOURSE DES VOYAGES

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



Cameroun, guide BDV.fr



Pour tout renseignement : 0.892.888.949 0,34€/m
 Informations mises à jour le 27/12/2011 sujettes à modifications régulières.