

1

Ils pourront y savourer le Ika Mata, plat typique à base de poisson. Après un détour par le port, la découverte de la capitale peut se prolonger par une visite du petit musée national où sont exposés, entre autres choses, l'ancien et le nouveau drapeau national. Exceptée l'église chrétienne, peu de monuments sont à découvrir à Avarua. Dans les rues de la ville la découverte se fait bien plus après de la population locale très accessible. De nombreuses activités nautiques, tel que le kit surf, peuvent également être pratiquées à Rarotonga, notamment dans le lagon Emerald. Le mont Te Manga haut de 653 mètres, se trouve sur cette île et constitue le plus haut sommet de l'archipel. Les îles du nord sont principalement des atolls. On peut citer en exemple Aitautaki, à plus de 200 kilomètres au nord ouest de l'île principale, qui est l'une des îles les plus touristiques. Ses lagons et ses plages de sable fin en font la destination idéale pour profiter d'un décor paradisiaque. Par son calme et son charme pittoresque, la petite ville d'Avarua ravira les vacanciers à la recherche d'authenticité. L'île d'Atiu à une centaine de kilomètres de Rarotonga se différencie des autres par son relief totalement différent et sa riche faune. L'atoll de Penrhyn, celui situé le plus au nord, à exactement 1200 kilomètres de Rarotonga n'est pas encore très ouvert au tourisme. Son lagon de plus de 250 kilomètres est l'un des plus étendus de la région et offre un spectacle éblouissant.

2

Les îles Cook sont un archipel constitué de quinze îles situées au beau milieu de l'Océan pacifique, entre Tahiti et les îles Fidji. L'ensemble des îles peut être divisé en deux archipels distincts, l'archipel du nord formé d'atolls de corail et celui du sud, volcanique. Rarotonga est l'île principale sur laquelle se trouve la capitale Avarua. Dans cette ville les visiteurs auront un premier contact avec les habitants, leur mode de vie et la gastronomie locale en se rendant au marché Punanga Nui.

III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:

Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr

Aucun vaccin n'est obligatoire.
Vaccins conseillés:
Il est cependant conseillé de s'assurer que les immunisations courantes contre le tétanos, la diphtérie et la polio soient à jour.

II - VACCINS:

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants français

Le passeport doit être encore valide six mois après la date de retour.

I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:

IV - TEMPERATURES:

Rarotonga :
En janvier, de 23°C à 29°C
En mars, de 23°C à 28°C
En mai, de 21°C à 26°C
En juillet, de 18°C à 25°C
En septembre, de 19°C à 25°C
En décembre, de 22°C à 28°C

V - CHANGE:

ATTENTION
Taux de change du
23/11/2011
1 NZD = 0.554418
EUR.
1 NZD = 0.742045
USD.

VI - DECALAGE HORAIRE:

Il y a -11 heures de décalage horaire entre les Îles Cook et la France en hiver et -12 heures en été.

VII - SAISONS:

La meilleure période est celle comprise entre les mois de juin et octobre.
Il est préférable d'éviter le printemps, entre octobre et décembre, en raison des cyclones.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.
BON VOYAGE !

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS
SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239
Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147



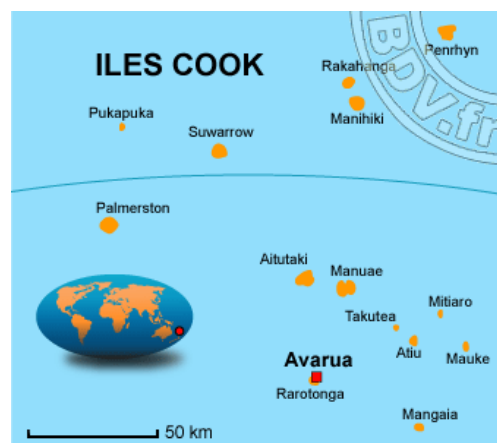
BOURSE DES VOYAGES

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



Îles Cook, guide BDV.fr



1 Pour tout renseignement : 0.892.888.949 0,34€/m
Informations mises à jour le 27/12/2011 sujettes à modifications régulières.