

De nombreux monuments méritent d'être visités, comme l'Académie des Sciences, d'une architecture remarquable, le monument de l'Indépendance, ou l'Église Saint-Nicolas, qui abrite une galerie d'artistes. La ville regorge également de musées, tels que le Musée historique de Bichkek, le Musée des Baux-Arts, ou encore la Maison-musée de Frounze (demeure du général russe Mikhaïl Frounze). On ne manquera pas non plus de se promener dans le parc Oak pour admirer le Musée de sculpture en plein air. Les plus aventureux partiront à la découverte du parc national du canyon Ala-Archa, situé à environ 40 km de la capitale. Ils pourront y pratiquer des randonnées ou faire du camping. Les passionnés de sports d'hiver n'auront qu'à monter à la station de ski d'Ala-Argha en téléphérique, qui est ouverte toute l'année. Les amateurs de vues imprégnables seront ravis de grimper en haut du Tian Shan central, une chaîne montagneuse comprenant plusieurs sommets à 5 000 mètres d'altitude. Le sommet de Khan-Tengri, à 6 995 mètres d'altitude, fait partie des plus beaux sommets et sépare le Kirghizistan du Kazakhstan. À 80 kilomètres de Bichkek, on retrouve la localité de Balassagoun, construite par les Iraniens au Xème siècle et qui vaut le détour pour ses vestiges. On y visitera notamment la Tour Burana et les champs de pétroglyphes. Enfin, la vallée de Saussamy, située à 160 km de la capitale, est une région retirée du Kirghizistan, où l'on pourra visiter le village de Saussamy, admirer les chutes d'eau Peïgeons et faire une halte au lac Sary Chelek.

#### IV - TEMPERATURES:

**Bichkek :**  
 En janvier, de -8°C à 0°C  
 En mars, de 0°C à 8°C  
 En mai, de 11°C à 22°C  
 En juillet, de 18°C à 31°C  
 En septembre, de 11°C à 24°C  
 En décembre, de -5°C à 2°C

#### V - CHANGE:

**ATTENTION**  
**Taux de change du**  
**23/11/2011**  
 100 KGS = 1.60013  
 EUR.  
 100 KGS = 2.14270  
 USD.

#### VI - DECALAGE HORAIRE:

Il y a +5 heures de décalage horaire entre le Kirghizistan et la France, en hiver comme en été.

#### VII - SAISONS:

Les meilleures périodes pour visiter la région sont les mois d'avril et de mai ainsi que les mois de septembre et d'octobre.  
 L'hiver est une saison à éviter, car les températures sont basses et les vents sibériens sont glaciaux.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.  
**BON VOYAGE !**

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS  
 SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239  
 Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147

Le Kirghizistan, ou République kirghize, est un pays d'Asie Centrale. Il est bordé au nord par le Kazakhstan, à l'est et au sud par la Chine, au sud par le Tadjikistan et à l'ouest par l'Ouzbékistan. Sa capitale, Bichkek, est la plus grande ville du pays et se situe dans la vallée de Chui, au nord, près de la frontière avec le Kazakhstan. Elle s'étend au pied de la chaîne montagneuse Alatau, à 750m d'altitude. Elle est appréciée pour ses allées bordées d'arbres et ses nombreux jardins, qui contribuent à la fraîcheur de la ville.

#### III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:

Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur : [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)  
 Il est conseillé de mettre à jour les vaccins contre les hépatites A et B, la typhoïde et le DT Polio.  
**Vaccins conseillés:**  
 tiques.  
 contre la méningo-encéphalite virale, transmise par les 3 mois. Il est alors recommandé de se faire vacciner  
 Aucun vaccin n'est obligatoire, sauf si le séjour dépasse

#### II - VACCINS:

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants français

Le passeport doit être valide au minimum 3 mois. Le visa est obligatoire pour se rendre au Kirghizistan.

#### I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:



## BOURSE DES VOYAGES

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



## Kirghizistan, guide BDV.fr



ⓘ Pour tout renseignement : 0.892.888.949 0,34€/m  
 Informations mises à jour le 27/12/2011 sujettes à modifications régulières.