

offrent un superbe voyage à travers le temps depuis les origines jusqu'à l'aube de la découverte de l'écriture. Parmi les très nombreuses mosquées que compte la ville, deux restent incontournables : la Mosquée marocaine qui séduit d'emblée par ses murs blancs et ses céramiques vertes et la mosquée saoudienne pourvus de hauts minarets et de dômes dorés. En quittant le quartier historique du Kasar, rendez-vous dans le quartier commercial de Tevragh Zeina pour quelques achats traditionnels. Le « Marché Cinquième » de Nouakchott est annoncé par ses toiles colorées et regorge de trésors multiples et variés traditionnels ou plus modernes. Le Marché Capitale propose quant à lui de superbes tissus et des articles en bambous. Lors d'une randonnée entre Chinguetti et Terjit, dans le centre-est du pays, la région de l'Adrar décline sa riche histoire. Les dunes alternent avec les oasis de Larguetia et de Varsse. Inscrite à l'UNESCO, Chinguetti avait donné son nom au pays en raison de son importante dimension spirituelle. On peut y admirer une mosquée en pierre et des ruelles typiques. Mais la ville reste surtout connue pour ses manuscrits d'une grande valeur historique qui lui valent le surnom de « ville des bibliothèques ». Tichitt est incontournable pour ses maisons à patio et son mode de vie nomade datant du XVII<sup>e</sup> siècle. L'Adrar comporte aussi des palmeraies et des villages néolithiques de toute beauté. Côte nature, hérons, flamands roses, dauphins et phoques moines se partagent le parc national du banc d'Arguin.

Etat d'Afrique de l'Ouest, la Mauritanie partage ses frontières avec le Sahara Occidental au nord-ouest, l'Algérie au nord, le Mali à l'est et au sud et avec le Sénégal au sud-ouest. Le pays est bordé par l'océan Atlantique à l'ouest. Nouakchott, la capitale est une ville côtière qui séduit par son port où les pêcheurs rapportent leurs prises dans des barques colorées. Les passionnés d'histoire pourront explorer le Musée national et ses riches collections archéologiques. Les objets qui s'y trouvent

### III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:

Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur : [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)

La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire pour un séjour de plus de deux semaines. Vaccins conseillés: Il est conseillé de mettre à jour le DT Polio et de faire les vaccins contre les hépatites A et B, la typhoïde et, pour les séjours de longue durée, la rage.

### II - VACCINS:

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants français

Le passeport doit être encore valide six mois après la date de retour. Le billet de retour est nécessaire.

### I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:

### IV - TEMPERATURES:

Nouakchott :  
En janvier, de 14°C à 29°C.  
En mars, de 17°C à 32°C.  
En mai, de 21°C à 34°C.  
En juillet, de 23°C à 32°C.  
En septembre, de 24°C à 34°C.  
En décembre, de 13°C à 24°C.

### V - CHANGE:

**ATTENTION**  
**Taux de change du**  
**23/11/2011**  
100 MRO = 0.260022  
EUR.  
100 MRO = 0.348432  
USD.

### VI - DECALAGE HORAIRE:

Il y a 1 heure de décalage horaire entre la France et la Mauritanie en hiver et 2 heures en été. Ainsi, lorsqu'il est midi en France, il est 11h en Mauritanie en hiver et 10h

### VII - SAISONS:

La meilleure saison pour se rendre en Mauritanie est celle comprise entre les mois de novembre et février. Il est conseillé d'éviter la saison sèche, de mai à septembre, car les températures sont alors très élevées.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.  
**BON VOYAGE !**

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS  
SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239  
Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147



## BOURSE DES VOYAGES

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



## Mauritanie, guide BDV.fr



Pour tout renseignement : 0.892.888.949 0,34€/m  
Informations mises à jour le 27/12/2011 sujettes à modifications régulières.