

offrent un superbe voyage à travers le temps depuis les origines jusqu'à l'aube de la découverte de l'écriture. Parmi les très nombreuses mosquées que compte la ville, deux restent incontournables : la Mosquée marocaine qui séduit d'emblée par ses murs blancs et ses céramiques vertes et la mosquée saoudienne pourvus de hauts minarets et de dômes dorés. En quittant le quartier historique du Kasar, rendez-vous dans le quartier commercial de Tevragh Zeina pour quelques achats traditionnels. Le « Marché Cinqième » de Nouakchott est annoncé par ses toiles colorées et regorge de trésors multiples et variés traditionnels ou plus modernes. Le Marché Capitale propose quant à lui de superbes tissus et des articles en bambous. Lors d'une randonnée entre Chinguetti et Terjit, dans le centre-est du pays, la région de l'Adrar décline sa riche histoire. Les dunes alternent avec les oasis de Larguetia et de Varesse. Inscrite à l'UNESCO, Chinguetti avait donné son nom au pays en raison de son importance dimension spirituelle. On peut y admirer une mosquée en pierre et des ruelles typiques. Mais la ville reste surtout connue pour ses manuscrits d'une grande valeur historique qui lui valent le surnom de « ville des bibliothèques ». Tichitt est incontournable pour ses maisons à patio et son mode de vie nomade datant du XVI^e siècle. L'Adrar comporte aussi des palmeraies et des villages néolithiques de toute beauté. Côte nature, hérons, flamands roses, dauphins et phoques moines se partagent le parc national du banc d'Arguin.

Etat d'Afrique de l'Ouest, la Mauritanie partage ses frontières avec le Sahara Occidental au nord-ouest, l'Algérie au nord, le Mali à l'est et au sud et avec le Sénégal au sud-ouest. Le pays est bordé par l'Océan Atlantique à l'ouest. Nouakchott, la capitale est une ville côtière qui séduit par son port où les pêcheurs rapportent leurs prises dans des barques colorées. Les passionnés d'histoire pourront explorer le Musée national et ses riches collections archéologiques. Les objets qui s'y trouvent

III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:

Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr

La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire pour un séjour de plus de 2 semaines. Vaccins conseillés: DTPolio à jour, hépatites A et B, typhoïde, rage (pour les séjours de longue durée).

II - VACCINS:

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants français

Le passeport doit être encore valide 6 mois après la date de retour. Le billet de retour est nécessaire.

I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:

IV - TEMPERATURES:

Nouakchott :
En janvier, de 14°C à 29°C
En mars, de 17°C à 32°C
En mai, de 21°C à 34°C
En juillet, de 23°C à 32°C
En septembre, de 24°C à 34°C
En décembre, de 13°C à 24°C

V - CHANGE:

ATTENTION
Taux de change du
02/11/2009

100 MRO = 0,261 EUR
100 MRO = 0,384 USD

VI - DECALAGE HORAIRE:

- 1 heure en hiver et - 2 heures en été de décalage horaire entre la Mauritanie et la France.

VII - SAISONS:

La meilleure saison pour aller en Mauritanie se situe entre novembre et février. Evitez la saison sèche, de mai à septembre, où les températures sont très élevées.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.
BON VOYAGE !

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS
SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239
Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147



BOURSE DES VOYAGES

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



Mauritanie, guide BDV.fr



ⓘ Pour tout renseignement : 0.892.888.949 0,34€/m
Informations mises à jour le 20/11/09, sujettes à modifications régulières.