

richesse, le château d'Akershus offre un cadre d'une beauté surprenante. Oslo compte aussi le théâtre national et le nouvel opéra inauguré en 2008, sans oublier une vie nocturne animée et plusieurs magasins. Vêrtable « poumon vert », la région comporte entre autres les vallées de Numedal, Hallingdal et de Gudbrandsdal. Neanmoins, d'autres lieux méritent un détour. C'est le cas du lac Mjøsa, le plus grand du pays, le mont Galdhøpiggen haut de plus de 2000m ou les vestiges millénaires de l'ancienne cathédrale de Hamar. Au sud du pays, dévoile de petites stations balnéaires typiques ainsi que des marchés animés mêlant odeurs alléchantes et fruits savoureux.

Au centre du pays, la ville de Trondheim, appelée autrefois Nidaros, incarne le berceau historique de la civilisation norvégienne depuis le Moyen Âge. La ville fut ensuite un lieu de pèlerinage. Sa cathédrale, édifiée le plus grand de Scandinavie, allie tout à la fois architecture romane et gothique. Dotée d'une façade sculptée et de superbes vitraux, celle-ci abritait le tombeau de St Olav. Mais le charme de cette ville tient aussi à ces maisons en bois le long de la rivière.

A l'est, la cité de Koros doit sa renommée à ses maisons du XVII et XVIIIe parfaitement conservées et à son église octogonale en pierre, constructions qui la classe au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Au nord de la Norvège se trouve la Laponie où les montagnes enneigées succèdent aux fjords. Les plus touristiques sont ceux de Geiranger et de Naeroyfjord desservis par l'Express Côtier. Côte nature, l'île de Runde mérite notamment une escale pour sa réserve d'oiseaux.

3

Etat de l'Europe du nord, la Norvège partage sa frontière avec la Suède, la Finlande et la Russie. Dans le sud est, la capitale, Oslo est une belle ville culturelle logée au fond du fjord éponyme. Celle-ci compte de nombreux musées consacrés tant à la peinture qu'à l'art moderne ou encore à l'histoire du pays. Les plus célèbres sont sans doute le Munch Museet - retraçant l'œuvre du célèbre peintre-, la « galerie nationale » et la « salle d'exposition de Tullinlokka ». Si le musée « de la Résistance norvégienne » mérite une visite pour sa

2

### III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:

Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur : [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)

Aucun vaccin n'est obligatoire. Vaccins conseillés: Bien qu'aucun vaccin ne soit obligatoire, il est conseillé de faire les vaccin DT Polio, contre les hépatites A et B, la coqueluche, la rougeole pour les enfants et l'encéphalite à tiques.

### II - VACCINS:

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants Français

Le passeport ou la carte nationale d'identité en cours de validité suffit pour se rendre en Norvège.

### I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:

#### IV - TEMPERATURES:

Oslo :  
En janvier, de -10°C à -4°C.  
En mars, de -7°C à 2°C.  
En mai, de 4°C à 14°C.  
En juillet, de 11°C à 21°C.  
En septembre, de 6°C à 14°C.  
En décembre, de -6°C à -2°C.

#### V - CHANGE:

**ATTENTION**  
**Taux de change du**  
**23/11/2011**  
10 NOK = 1.27748  
EUR.  
10 NOK = 1.71115  
USD.

#### VI - DECALAGE HORAIRE:

Il n'y a pas de décalage horaire entre la Norvège et la France, en été comme en hiver.

#### VII - SAISONS:

La meilleure période pour visiter la Norvège s'étend de juin à août, car il fait doux et les journées sont longues et ensoleillées, surtout dans le sud. En automne, l'air est frais et vif, et peut être humide dans le sud. Le mois de novembre et l'hiver sont marqués par le vent et des pluies fréquentes et abondantes.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.  
**BON VOYAGE !**

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS  
SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239  
Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147

4



## BOURSE DES VOYAGES

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



## Norvège, guide BDV.fr



1

⚠ Pour tout renseignement : 0.892.888.949 0,34€/m Informations mises à jour le 27/12/2011 sujettes à modifications régulières.

©BDV.fr