

La Cour Suprême, la résidence du Président Aïwan-e-Sadr, le Monument National, la galerie nationale d'art, l'herbier national d'Islamabad, ou encore le zoo d'Is-lamabad. D'autres monuments sacrés, comme la Mosquée Shah Faisal, la Tombe de Bari Imam, ou le lieu de pèlerinage de Golra Sharif valent le détour. La ville regorge également de musées, tels que le Musée d'histoire Naturelle, le Musée du Pakistan, le Musée de Taxila et sa collection d'art Gandhara, le Musée de l'Armée ou le Musée Lok Virsa, retraçant l'héritage culturel du pays. Si l'on souhaite bénéficier d'un panorama imprenable de la ville, il ne faudra pas hésiter à grimper jusqu'au point de vue de Daman-e-Koh, ou sur les collines de Margalla. Les amoureux de la nature n'hésiteront pas à visiter les merveilleux jardins de Shalimar, étagés sur trois terrasses, avec des pavillons, des cascades et de vastes pièces d'eau. Les plus aventureux seront ravis de pratiquer l'escalade sur les chaînes montagneuses du nord du pays, comme Hindu Kush, Pamir, Karakorum, ou encore l'Himalaya. Au sud, Karachi, la plus grande ville du pays, mérite également une escale pour ses nombreux marchés animés ainsi que pour son port de pêche, ou quelques monuments, comme la mosquée Masjid-i-Tuba et le mausolée Quid-i-Azam, abritant la dépouille d'Ali Jinnah, le fondateur du Pakistan. Enfin, un tour s'impose sur les sites indus du pays. On citera notamment les sites de Mohenjo, Datto et Harrapa, Peshawar, Multan, Gilgit et Skardu.

Le Pakistan, ou République islamique du Pakistan, est un pays d'Asie méridionale. Il est bordé au nord-est par l'Afghanistan et la Chine, à l'est par l'Inde, au sud par la mer d'Oman et à l'ouest par l'Iran. Sa capitale, Islamabad, se situe au nord du pays, sur le plateau du Potohar au sud des collines de Margalla. Elle se trouve dans le Territoire fédéral d'Islamabad. Nommée « la ville de l'Islam », c'est une ville récente, moderne, propre et en perpétuelle construction. De nombreux lieux méritent d'être visités, comme le Parlement,

### III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:

Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur : [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)

Vaccins conseillés:  
Il est conseillé de faire le DT Polio ainsi que les vaccins contre les hépatites A et B, la typhoïde et la rage (en cas

Aucun vaccin n'est obligatoire, sauf celui de la fièvre jaune pour les personnes ayant séjourné dans un pays infecté.

### II - VACCINS:

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants français

Le passeport doit être encore valide 6 mois après la date de retour. Le visa est obligatoire pour se rendre au Pakistan.

### I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:

#### IV - TEMPERATURES:

Islamabad :  
En janvier, de 3°C à 17°C  
En mars, de 10°C à 24°C  
En mai, de 21°C à 37°C  
En juillet, de 25°C à 37°C  
En septembre, de 21°C à 34°C  
En décembre, de 3°C à 19°C

#### V - CHANGE:

**ATTENTION**  
**Taux de change du**  
**23/11/2011**  
100 PKR = 0..854521  
EUR.  
100 PKR = 1.14482  
USD.

#### VI - DECALAGE HORAIRE:

Il y a +4 heures de décalage horaire entre le Pakistan et la France en hiver et +3 heures en été.

#### VII - SAISONS:

Pour l'ensemble du pays, l'automne est la meilleure saison. Si vous allez dans le nord, près des montagnes de l'Himalaya, préférez l'été qui offre un temps idéal pour les randonnées. Le sud et la plaine du Pendjab sont recommandés pendant la période fraîche (de novembre à mars) et sont à éviter d'avril à octobre, en raison de la chaleur et de la mousson.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.  
**BON VOYAGE !**

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS  
SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239  
Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147



## BOURSE DES VOYAGES

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



**Pakistan,**  
**guide BDV.fr**



Pour tout renseignement : 0.892.888.949 0,34€/m  
Informations mises à jour le 27/12/2011 sujettes à modifications régulières.