

coloniale (Salon Bolívar) dans le Casco Viejo. Ce dernier est d'ailleurs inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco depuis 1997. Panama regorge également de musées, tels que le Musée d'Art Contemporain (MAC), le Museo Antropológico Reina Torres de Araúz (MARTA), le Museo de Panamá la Vieja ou le Museo del Canal Interocéanico. On ne manquera pas non plus de visiter la Plaza Bolívar, le Palais Présidentiel (avec une vue imprenable sur la baie) ou la Cathédrale Métropolitaine. Le Centro Marino de Exhibición Ravira la amateurs de vie sous-marine puisque ce dernier, à la différence des autres musées, permet au visiteur de toucher de nombreuses espèces, comme les étoiles de mer ou les coraux. Le Parc National Métropolitain mérite un coup d'œil également, avec sa forêt tropicale abritant divers oiseaux, singes, reptiles et d'autres animaux. Néanmoins, le Parc National du Darien, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco, est de loin le parc le plus remarquable du Panama avec ses marécages, ses plages de sable, ses côtes rocheuses et sa riche faune et flore. Deux tribus indiennes vivent d'ailleurs dans le parc. De nombreuses îles et plages entourent le pays, comme la Isla del Rey, la Isla Grande ou la Isla Taboga qui est à seulement 20 km au sud de Panama et que l'on surnomme « l'île aux fleurs » car l'air répand le parfum de certaines espèces végétales. C'est également le refuge d'une des plus importantes colonies de pélicans d'Amérique Latine.

Le Panama est un pays situé au Sud de l'Amérique Centrale, sur l'isthme qui forme une passerelle entre l'Amérique du Nord et l'Amérique du Sud. Il est bordé au nord par la mer des Caraïbes, à l'est par la Colombie, au sud par l'Océan Pacifique, et à l'ouest par le Costa Rica. La capitale, Panama, se situe à l'entrée du Canal de Panama, principale attraction touristique de la ville ouverte en 1914 et visitable en bus, en train ou en bateau. La ville offre une grande diversité architecturale avec notamment des vestiges de l'époque

III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:

Aucun vaccin n'est obligatoire, sauf celui de la fièvre jaune pour les personnes se rendant du Panama au Brésil.
Vaccins conseillés:
Mise à part l'obligation de se faire vacciner contre la fièvre jaune pour se rendre au Panama, certains vaccins sont conseillés : le DT Polio, les hépatites A et B, la

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants Français

Pour se rendre au Panama, le passeport doit être encore valide 6 mois après la date de retour.

I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:

IV - TEMPERATURES:

Panama :
En janvier, de 23°C à 32°C
En mars, de 23°C à 33°C
En mai, de 24°C à 32°C
En juillet, de 24°C à 31°C
En septembre, de 23°C à 31°C
En décembre, de 23°C à 31°C

V - CHANGE:

ATTENTION
Taux de change du
23/11/2011
1 PAB = 0.746424
EUR.
1 PAB = 1 USD.

VI - DECALAGE HORAIRE:

Il y a -6 heures de décalage horaire entre le Panama et la France en hiver et -7 heures en été.

VII - SAISONS:

La saison la plus agréable pour visiter le Panama est la saison sèche, de décembre à avril. Les températures y sont clémentes et le soleil est présent. Il est préférable d'éviter la saison des pluies, de mai à décembre, car la pluie est inconfortable et ne facilite pas les déplacements éventuels.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.
BON VOYAGE !

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS
SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239
Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147



BOURSE DES VOYAGES

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



Panama, guide BDV.fr



ⓘ Pour tout renseignement : 0.892.888.949 0,34€/m
Informations mises à jour le 27/12/2011 sujettes à modifications régulières.