

guitaristes investissent en soirée les lieux célèbres de la ville, par exemple les marches du monastère augustin « Sé Mosteiro de Santa Cruz » ou l'ancienne cathédrale « Sé Velha ».

A mi-chemin entre Coimbra et Porto s'étend la cité légendaire d' Aveiro, célèbre pour ses jolis moliceiros, les bateaux en bois peints traditionnels, que l'on voit voguer sur ses canaux. La ville est également renommée pour sa spécialité culinaire sucrée, les « ovos moles » que l'on peut acheter dans les pâtisseries locales.

Sur la côte ouest, Figueira da Foz offre de quoi réjouir les amateurs de farniente avec sa grande plage de sable fin, Praia da Claridade. Plus au sud, la ravissante ville d'Alcobaga mérite une petite escale pour son superbe monastère, classé par l'Unesco en 1989 et déclaré en 2007 comme l'une des 7 merveilles du pays. Ce bijou de l'art gothique cistercien renferme les somptueux tombeaux du Roi Pedro I — mort au 14ème siècle — et de sa maîtresse Inês de Castro. La ville est également intéressante pour son beau parc naturel « das serras de aires e candeeiros », situé en périphérie, qui offre des possibilités de grandes randonnées. Au nord-est de la réserve naturelle, la ville sainte de Fátima est connue pour son immense sanctuaire « Notre Dame de Fátima », construit pour commémorer les apparitions de la Vierge. Chaque année, ce sont des millions de pèlerins qui se rendent sur les lieux.

Côte balnéaire, la région de Lourinhã, au sud, est très populaire pour ses plages de sable : Areal, Arca, Branca, Caniçal, Palmogio, Vale Frades, Porto das Barcas, Peralta...

La Région Centre au Portugal, bordée par l'Océan Atlantique à l'ouest, est limitée par la Région Nord au nord, par l'Espagne à l'est et par l'Alentejo et la Région de Lisbonne au sud.

Entre Lisbonne et Porto, Coimbra est une ville renommée pour son université — l'une des plus anciennes d'Europe —, mais aussi pour son fado. A Coimbra, il est uniquement chanté par les hommes, contrairement à celui de Lisbonne qui est interprété par les deux sexes. Costumes traditionnellement en noir, chanteurs et

III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:

Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr

Aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer au Portugal. Vaccins conseillés: La mise à jour du DT Polio et les vaccins contre les hépatites A et B sont conseillés, car aucun d'eux n'est obligatoire.

II - VACCINS:

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants français

La carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité suffit pour se rendre au Portugal.

I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:

IV - TEMPERATURES:

Coimbra :
En janvier, de 7°C à 14°C.
En mars, de 9°C à 19°C.
En mai, de 12°C à 22°C.
En juillet, de 15°C à 27°C.
En septembre, de 15°C à 26°C.
En décembre, de 8°C à 14°C.

V - CHANGE:

ATTENTION
Taux de change du
23/11/2011
1 EUR = 1 EUR.
1 EUR = 1.34415 USD.

VI - DECALAGE HORAIRE:

En hiver comme en été, le décalage horaire entre la France et la région Centre du Portugal est de 1 heure. Lorsqu'il est midi en France, il est 11h dans la région

VII - SAISONS:

Les températures dans la région Centre sont douces tout au long de l'année.
Les meilleures périodes pour visiter la région sont le printemps et l'automne, lorsque les températures ne sont ni trop chaudes ni trop fraîches.
Pour les voyageurs qui désirent skier, de nombreuses stations de ski se trouvent près de la ville de Seia.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.
BON VOYAGE !

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS
SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239
Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147



BOURSE DES VOYAGES

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



Region Centre, guide BDV.fr



1 Pour tout renseignement : 0.892.888.949 0,34€/m
Informations mises à jour le 27/12/2011 sujettes à modifications régulières.