

de la forteresse et de profiter du superbe point de vue sur la cité. À proximité, la cathédrale, Sé patriarcal da Lisboa, a été construite au 12<sup>ème</sup> siècle à l'initiative du Roi Alfonso Henriques. Après avoir subi deux tremblements de terre aux 14<sup>ème</sup> et 18<sup>ème</sup> siècles, l'édifice religieux a fait l'objet de plusieurs rénovations, ce qui explique les différents styles architecturaux qui le caractérisent : néo-roman, cœur baroque, chapelle gothique... Le quartier de Belém — qui correspond à l'ancien port — mérite également une visite pour la Tour de Belém de style manuelin et pour son extraordinaire monastère de Hiéronymites datant du 16<sup>ème</sup> siècle. Le site monacal, classé à l'Unesco depuis 1983, renferme également un musée d'archéologie et un musée de la Marine. Lisbonne concentre d'autres musées intéressants, comme celui de l'Azulejo (faïence locale) dans le quartier San Apollonia et le musée Calouste Gulbenkian, pour les amateurs d'art, situé dans le nord de la ville. Enfin, l'Océanarium — l'un des plus grands au monde — ravit petits et grands avec ses 4 zones distinctes correspondant pour chacune à un écosystème marin différent.

À l'ouest de la ville, la route côtière est ponctuée de belles stations balnéaires, comme Estoril ou Cascais, par ailleurs réputée pour ses restaurants et ses night-clubs. Plus loin, Guincho est un lieu mondiallement connu par les amateurs de windsurf.

En empruntant le « Pont du 25 avril » — qui enjambe le Tage et permet de relier Lisbonne à sa région sud — on aperçoit le Christ-Roi qui domine l'estuaire. Près d'Almada, un train touristique longe 18 magnifiques plages de sable fin pour le plus grand bonheur des ama-

3

La Région de Lisbonne au Portugal, bordée par l'Océan Atlantique à l'ouest, est limitée par la Région Centre au nord et l'Alentejo à l'est et au sud.

Lisbonne, construite sur 7 collines, est une capitale dynamique et moderne qui abrite des quartiers pittoresques où il fait bon se balader. Le quartier « est » de l'Alfama, situé sur l'une des collines, est incontournable pour son immense château Saint-Georges, reconstruit en partie après le séisme qui toucha la ville en 1775. Un chemin dans les remparts permet de faire le tour

2

**III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:**

Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur : [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)

Aucun vaccin n'est obligatoire.  
Vaccins conseillés:  
Nous vous conseillons de mettre à jour les vaccins DT  
Polio et contre les hépatites A et B.

**II - VACCINS:**

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants français

La carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité suffit pour se rendre au Portugal.

**I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:**

**IV - TEMPERATURES:**

Lisbonne :  
En janvier, de 8°C à 14°C  
En mars, de 11°C à 18°C  
En mai, de 14°C à 22°C  
En juillet, de 18°C à 28°C  
En septembre, de 17°C à 27°C  
En décembre, de 10°C à 15°C

**V - CHANGE:**

**ATTENTION**  
**Taux de change du**  
**23/11/2011**  
1 EUR = 1 EUR.  
1 EUR = 1.34415 USD.

**VI - DECALAGE HORAIRE:**

Il y a 1 heure de décalage horaire entre le Portugal et la France, en hiver comme en été : lorsqu'il est midi en France, il est 11h à Lisbonne.

**VII - SAISONS:**

La période la plus favorable pour découvrir la région de Lisbonne se situe entre avril et octobre.  
Les mois de décembre à février sont moins propices, car les températures sont plus basses.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.  
**BON VOYAGE !**

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS  
SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239  
Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147

4



**BOURSE DES VOYAGES**

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



**Region Lisbonne, guide BDV.fr**



1

⚠ Pour tout renseignement : 0.892.888.949 0,34€/m Informations mises à jour le 27/12/2011 sujettes à modifications régulières.

©BDV.fr