

La ville possède de nombreux monuments, tels que la Cathédrale, construite au XVII<sup>e</sup> siècle, le Fort São Sebastião, devenu désormais le Musée National, le Palais Présidentiel ou encore l'Église des pêcheurs. On ne manquera pas non plus de se rendre sur les deux marchés de la ville, pour goûter aux produits originaires de l'île. Si l'on souhaite avoir une vue imprenable sur la ville et sur le reste de l'île, il faudra grimper au Pico São Tomé (le point culminant de l'île) ou sur le Pico Príncipe. Les amateurs de randonnée n'auront qu'à se rendre sur les nombreuses plages de São Tomé, comme la plage de Praia Piscina, la Praia das Sete Ondas (la plage des Sept-Vagues), le blow hole, la Boca de Inferno (la Bouche de l'Enfer), les plages de Lagoa Azul avec leurs bababs, Ilheu das Cabras, la Praia Pequena ou la Praia das Conchas. La roça (la plus grande plantation de l'archipel) d'Agostinho Neto, surnommée Petit Versailles, mérite également une escale pour ses bâtiments monumentaux et ses cultures de cacao ou de café. Les amoureux de la nature n'auront qu'à partir à la découverte du Parc Naturel d'Obo, abritant une faune et flore très riches. Mais les plus courageux pourront s'aventurer dans la jungle située au nord de l'île et apercevoir les nombreux bababs qui la parsèment. On y découvrira également plusieurs colonnes rocheuses volcaniques, dont la plus connue est Cao Grande. Enfin, la cascade de São Nicolau, dans les environs de la ville de Trindade ne pourra qu'émerveiller le visiteur.

#### IV - TEMPERATURES:

Sao Tomé :  
En janvier, de 22°C à 29°C.  
En mars, de 23°C à 30°C.  
En mai, de 23°C à 29°C.  
En juillet, de 21°C à 27°C.  
En septembre, de 21°C à 28°C.  
En décembre, de 22°C à 29°C.

#### V - CHANGE:

**ATTENTION**  
**Taux de change du**  
**23/11/2011**  
1000 STD = 0.0411010  
EUR.  
1000 STD = 0.0550588  
USD.

#### VI - DECALAGE HORAIRE:

Il y a 1 heure de décalage horaire entre la France et Sao Tomé-et-Príncipe en hiver et 2 heures en été. Lorsqu'il est midi en France, il est 11h à Sao Tomé-et-Príncipe en

#### VII - SAISONS:

La meilleure période pour se rendre à Sao Tomé-et-Príncipe s'étend de juin à septembre, pendant la saison la plus sèche. Janvier est également un mois sec. Le reste de l'année est marqué par la saison des pluies et, dès lors, est moins propice au tourisme.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.  
**BON VOYAGE !**

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS  
SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239  
Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147

Le São-Tomé-et-Príncipe est un État insulaire de l'Afrique occidentale, situé au large de la côte atlantique dans le golfe de Guinée, face au Gabon et à la Guinée Equatoriale. Il se compose de deux îles principales, à savoir São-Tomé (au sud) et Príncipe (au nord). Surnommé « l'île au chocolat » pour sa production massive de cacao, il a été marqué par la colonisation portugaise. Sa capitale, São Tomé, située au nord-est, à proximité du golfe de Guinée et de l'Océan Atlantique, est la plus grande ville de l'île.

#### III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:

Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur : [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)

Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire. Vaccins conseillés: Avant de partir, il est conseillé de faire les vaccins contre la fièvre typhoïde et les hépatites A et B et de mettre à jour le DT Polio.

#### II - VACCINS:

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants français

Le passeport doit être encore valide pendant six mois après la date de retour. Le visa est obligatoire pour se rendre à Sao Tomé-et-Príncipe.

#### I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:



## BOURSE DES VOYAGES

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



## Sao Tomé-et-Príncipe, guide BDV.fr



1 Pour tout renseignement : 0.892.888.949 0,34€/m Informations mises à jour le 27/12/2011 sujettes à modifications régulières.