

Le visiteur à l'époque de la découverte des Seychelles par les Français, au XVIII<sup>ème</sup> siècle. Au nord-ouest de l'île, la plage de Beau Vallon est réputée pour sa beauté sauvage et ses eaux calmes qui permettent la baignade sans danger. Pour les sports nautiques, rendez-vous sur la côte nord sur la longue plage Carana Beach, frangée de nombreux cocotiers. Au large de la capitale, les passionnés de plongée sous-marine ne manqueront pas le parc national marin de Sainte-Anne dont les eaux foisonnent de poissons multicolores aux noms évocateurs, tels que poisson-chèvre ou poisson-Picasso.

Praslin, deuxième plus grande île, est connue pour ses plages de rêves et son site préservé, appelé la « Vallée de Mai ». Ce jardin d'Éden, classé par l'Unesco, contient 6000 arbres à cocos de mer, ainsi que 6 espèces endémiques de palmiers. Les fruits de ces arbres nommés « cocofesses » sont stupéfiants : ils ressemblent en effet à une belle paire de fesses rebondies ! Les plages de la Côte d'Or et d'Anse Lazio sont sublimes et idéales pour la baignade.

La Digue se situe à environ 50 km au nord-est de Mahé. L'île est exceptionnelle par son ambiance hors du temps : les voitures sont en effet remplacées par les charrettes, et les habitants vivent principalement de leur artisanat. L'île renferme l'une des plus belles plages du monde, l'Anse Source d'Argent, ainsi que d'autres merveilleuses plages parsemées de roches granitiques aux formes étonnantes.

Les Seychelles sont un archipel composé de 115 îles paradisiaques éparpillées au cœur de l'Océan Indien. Mahé, la plus grande île, abrite Victoria, une belle ville à l'architecture typiquement créole. Son marché pittoresque appelé « bazzar » offre l'occasion de s'imprégner de l'atmosphère seychelloise et de goûter aux produits purement locaux. La capitale propose d'intéressants musées, comme le musée d'histoire naturelle qui permet de découvrir de façon ludique la faune et la flore de l'archipel ou le musée national d'histoire qui plonge

#### IV - TEMPERATURES:

Victoria :  
En janvier, de 25°C à 28°C  
En mars, de 25°C à 29°C  
En mai, de 26°C à 30°C  
En juillet, de 24°C à 27°C  
En septembre, de 25°C à 28°C  
En décembre, de 24°C à 28°C

#### V - CHANGE:

**ATTENTION**  
**Taux de change du**  
**02/11/2009**  
  
10 SCR = 0,735 EUR  
10 SCR = 1,081 USD

#### VI - DECALAGE HORAIRE:

+ 3 heures en hiver et + 2 heures en été de décalage horaire entre les Seychelles et la France.

#### VII - SAISONS:

Les Seychelles se visitent toute l'année. C'est en juillet et en août que la température est la plus "fraîche" : 28°C. Les mois de mars, mai et novembre sont les plus chauds avec une moyenne de 32°C. Température de la mer : de 27 à 29°C.  
Évitez les mois pluvieux de décembre et janvier.

Pour visualiser ce document sous forme de mini guide il faut l'imprimer puis le plier en quatre.  
**BON VOYAGE !**

Agence de Voyages VIATICUM 10 rue Villedo, 75001 PARIS  
SA au capital de 289 653 €. Licence Préfectorale N°075960239  
Agence agréée IATA, N°20-2 2561 2 RCS Paris B 393 066 147

#### III - CENTRES D'INTERETS DANS LE PAYS:

Pour plus d'informations, consultez le site de l'Institut Pasteur : [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)

Aucun vaccin n'est obligatoire, sauf celui de la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance d'une zone infectée.  
Vaccins conseillés:  
Hépatites A et B, DTPolio, typhoïde.

#### II - VACCINS:

⚠ Ces informations administratives ne concernent que les ressortissants français

La carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité est nécessaire pour se rendre aux Seychelles. Le billet de retour ou de continuation ainsi que des fonds suffisants sont également exigés.

#### I - ENTREE ET SEJOUR DANS LE PAYS:



## BOURSE DES VOYAGES

Le meilleur des programmes de voyage, séjours, circuits, week-ends...

Nous avons le plaisir de vous offrir ce mini-guide de voyage



## Seychelles, guide BDV.fr

